

Храни и питія.

“ 13-о Человѣкъ ся храни со смѣшеніе отъ вещества растителны и животны въ една соразмѣрность равна почти. Една діета която исклучително ся состоява или въ животны вещества невозможно е да послѣдува человѣкъ, защото не послѣ много время може да повреди здравіето.,,

Изясненіе. Называются вещественни храни они, които спомагатъ за порастнуваніе и сохраненіе на нашите органы. Всите храни са взяти отъ органическото царство. Растителните и животните вещества са самите, които да ся уподоблятъ съ насъ и да спомогнатъ за подкрѣпленіе на человѣческій животъ. Неорганическото царство не доставлява освенъ притурки въ ястіята (карикевмы), които спомагатъ на стомаха за да смила храните и не са способни да хранятъ человѣческото тѣло.

Раздѣленіето на храните, които ся составляютъ отъ вещества растителны и животны е най просто и най естественно.

Вещества растителни.

Растѣніята содержатъ въ себѣ си фелюль сирѣчь единъ видъ нишипта като клей (замка), сливателно и захарно вещество и нѣкои кислоты, едно ароматно начало и едно цвѣтливо (боялія) вещество. Мы ще сториме