

и сохраненіе на нашыте органы. Всите храни са взяти отъ органическото царство. Растителните и животните вещества са самите, които да ся уподоблять съ насъ и да спомогнатъ за подкрѣпленіе на чловѣческій животъ. Неорганическото царство не доставлява освенъ притуркы въ ястіята (карикевмы), които спомагатъ на стомаха за да смила храните и не са способни да хранягъ чловѣческото тѣло.

Раздѣленіето на храните, които ся съставляватъ отъ вещества растителны и животны е най просто и най естествено.

Вещества растителни.

Растѣніята содержаватъ въ себѣ си Фекюль сирѣчь единъ видъ нишишта като клей (замка), сливателно и захарно вещество и нѣкон кислоты, едно ароматно начало и едно цвѣтливо (боялія) вещество. Мы ще сториме едно кратко обозрѣніе верху тыя началны вещества Фекюль-атъ е едно вещество хранително весма изобилно; то существува въ житото въ овеса и пріема имято булсуръ когда е обелено отъ покривката си, въ кукуруза въ пататыте въ корените на игнама и маніока (плодове Американски Индійски). Фекюль-атъ лесносмилателно, най хранително, и дава мало испражненіе. Ячмыкъ-атъ, оризь-атъ, индійската нишишта са храни, които ся смилать по лесно и хранягъ по скоро. Фекюль-атъ е та-