

жания за чистотата спомагатъ да сохранитъ доброто расположение на живота.

## ВОПРОСИ.

7-о Добро ли е да носиме дрехы всякаквы въ разныте времена на годината?

8-о Кои са пристойните дрехи за зимѣ найпаче за деликатныте дѣца?

9-о Каковы повреди происхождатъ отъ безмѣрното стисваніе на нѣкои уды?

10-о Кожата представлява ли нѣкое запушаніе на поверхность-та си?

11-о Нужно ли е да употребяваме бани и можеме ли да употребиме вода топла студена и хладка безъ разлика?

12-о Удите на тѣлото, които са изложени всегда на воздушното нападаніе требали да ся мыятъ често?

Храни и питія.

“ 13-о Человѣкъ ся храни со смѣшеніе отъ вещества растителны и животны въ една соразмѣрность равна почти. Една діета която исклучително ся состоява или въ животны вещества невозможно е да послѣдува человѣкъ, защото не послѣ много время може да повреди здравіето.,,

Изясненіе. Называватся вещественни храни они, които спомагатъ за порастнуваніе