

сила да стоятъ срещу студѣта, за това не о-
сѣщатъ вреда отъ нападанието на снѣга въ ко-
гото ся рахкатъ като излѣзатъ изъ баните.

Тойзи видъ на баните който спомага за
здравіето на Россійскыте жители става смер-
тоносенъ въ топлыте климаты.

„ 12-о Удите на тѣлото, които са изложе-
ни всегда на воздушното нападаніе: какъто ли-
цето руцѣте треба да ся мыятъ на всякъ день
даже и многожды споредъ обстоятелствата. „

Изясненіе. чистотата е едно отъ най
добрыте средства за сохраненіе на здравіето;
употребляваме на това мыаніе, бани, трыенія
и часто премѣненіе на платненыте бѣлы дре-
хы. Нечистота на главата заважда вошки, и из-
важда по главата папки. Нечистота на лицето
и тѣлото причинява сарбежы зачервяванія и ли-
шеи. Нечистотата на устата производи усто-
боліе и злоуханіе на дыханіето и разваля зу-
быте.

Нужно е прочее да навыкнуваме дѣцата
да мыятъ еднождъ или многожды на день ли-
цето си и руцѣте си, които безъ това ся по-
криватъ отъ потъ и прахъ.

Треба да чистятъ удыте си на тѣлото во-
истина оныя, които са изображени да сохрѣня-
ватъ нечистотыте; такови са крайщата на очы-
те, дущките на ушыте, мышницыте пѣпъ-атъ
и проч. Можеме да повѣруваме че тіа приле-