

песать безуміята, които струватъ ежедневно дѣцата като ся соблачатъ той часъ пощо ся попотятъ и да стуютъ подъ сѣнка или въ хладно мѣсто когдa са утрудени, и вонстинна като ся кжпять въ рѣката утрудени или да ся поливатъ со студена вода по снагата.

Частите премѣненія на атмосферата не опрощаватъ въ умѣренныте климаты да оставятъ много рано зимныте дрехы. Часто первите горещини на Маія одолжаватъ чeловѣцъте да оставятъ зимныте дрехы; слѣдъ мало студьта ся являва нечаянно и они не рачатъ да оставятъ легкыте дрехы, които уже са облѣкли. Това е голема погрѣшка ради която многи дѣца испадатъ въ силны болести.

Памучните ризи изсмукватъ по лесно пота отъ лeняныте; извѣстно е какъ лeяныте когдa ся намократъ отъ пота ставатъ много студени и тогдa ставатъ най добри водители на теплорода. Памукъатъ не има това свойство, и за това е по добръ за ризыте най много за дѣтскыте ризы.

Памукъатъ исполнява при това верхукожата едно друго механическо дѣйствіе; задражня чрезъ притриваніето и найпаче ако памучното платно е по дебело това притриваніе движи дѣйствіето на кожата и призывава жидкостите и теплотата.

Фланелата защото дава по силно задра-