

2-о Що треба да стори нѣкои за да очистятъ воздуха кога дыхае.

3-о Опасно ли е да се разхожда нѣкой въ планинскыте полета и въ мочорливыте мѣста слѣдъ солнечното засѣданіе?

4-о Како дѣйствува на насъ свѣтлостъта?

5-о Атмосферическата температура всегда ли е нста?

6-о Нечаянните премѣненія на температурата могатъ ли да причинатъ нѣкои болести.

§ Вещества, които ся принародовляватъ на тѣлото.

“ 7-о Дрехите, които са опредѣленни да пазятъ насъ отъ теплота, студъ и влажностъ треба да са чисти и да ся премѣнуватъ споредъ климата возраста и пола.”

Изясненіе. Вліяніето на дрехыте верху здравіето е весьма големо, и това вліяніе завьси или отъ леснота да сохранияватъ чловѣческото тѣло въ уединеніе, или отъ механическото дѣйствіе, което става на кожата.

Уединеніето отъ теплота, студъ и влажностъ и отъ оскверненіята происходитъ отъ веществата, които влазятъ въ направата на дрехыте отъ нхныте кроежы и отъ нхныте цвѣтове.

Такожде памукъатъ, конопите, волната коприната, вожухите са лоши водители на те-