

ще почувствова нечаянно притѣсненіе, болеліа въ стомаха и въ главата; кръвта възлази въ мозака и може да причини кровосбиваніе. Въ обыкновенните обстоятелства преминуваніето отъ теплота въ студъ ако не бы была весма нечаянна и чивраста не послѣдува никаква опасность. Но не е суцото въ нечаянното преминуваніе отъ теплотата въ студта, защото причинява кихавица, боляніе на шіята и кашлица съ хрочки. Единъ наставникъ, който желае да сохраниява съ вниманіе доброто здравіе на учениците си треба да има предохраненіе зимѣ, когда студта е безмѣрна вонъ, а преподавателната стая е весма топла, да отваря вратата нѣколко минути докль да излѣзатъ учениците или да разсѣява прозорците за да быде нѣкое равновѣсіе въ температурата. Треба да дѣйствува съ предохраненіе, защото лѣкарството ще е по вече опасно нежели болетсъта.

За весма малые дѣца е нужно да обвиняваме шіята имъ съ едно поясче волняно или намучно, докль не са излѣзли изъ преподавателната стая.

ВОПРОСИ.

1-о Кои са жидкостите, които окружаватъ насъ ?