

послѣ нечувствителность. Когда единъ человекъ има една часть на тѣлото си измразнано, треба да отбѣгнува съ вниманіе нечаянната теплота, която причинява гагрена (живиница); обыкновенно трыятъ со снѣгъ и едно слѣдъ друго со студена вода на разны степени прохладена. Когда единъ человекъ измразне отъ студьта щото да умре, треба да го пренесеме въ една температура отъ 2 или 3 степень на стоградный тепломѣръ, да го трыеме по утробата по гардыте и по сердцето, да го духаме съ воздухъ топлъ, и да го гадаличкаме по шіята му съ перушины отъ перо.

“ 6-о Треба да отбѣгнуваме съ вниманіе нечаянныте премѣненія на температурата, защото причиняватъ много болести; Напримѣръ когда ся изложаватъ нѣкой на единъ студень воздухъ слѣдъ големата горещина, и съ поотено тѣло може да испадне въ кихавица, въ кашлица съ хрочки, и въ болести на шіята; тія сетнешините дохождатъ отъ настиваніе на нозѣте; не треба убо никогда да ходиме боси. Часто испадаме въ утробоболіе и діярія (сюрдюлукъ) защото стоиме на студеныи воздухъ когда воистина безмѣрно сме яли.

Изясненіе. Преминуваніето отъ теплота въ студъ причинява вынаги тяжкы слѣдствія; ако като претерпи нѣкой голема студъ, влѣзе безъ вниманіе въ една стоплена стая