

статъци. Листа та, кои падатъ отъ дървета та, трева та и корени тѣ на умрели тѣ растения състоятъ изъ сѣщы тѣ элементы, изъ кои то животна та сила възсѣздава новы растения. Нѣ за да станятъ изворъ на новъ животъ, тѣзы вещества треба да получатъ способность да ся растварятъ въ водѣ тѣ, за това тѣй треба да преминятъ въ състояние на гныене, да ся преобърнатъ въ чернѣ масѣ, *черноземъ* (*humus*). Кому не ся е случвало да види, какъ есенъ—день сухой тѣ желтъ листь, като пада върху земята, испърво получва дърчиненъ цвятъ, послѣ чернее, начене да ся троши и най послѣ ся разбива въ прахъ, кой то дѣждъ тѣ смива и го смѣсва съ земѣ тѣ. Сѣщо то става и кога то гныятъ другы тѣ растителны остатъци, и тѣй, това гныене, това възвръщане къмъ първообразъ тѣ, служи за изворъ на новъ растителенъ животъ, зашто то остатъци тѣ на отживелы тѣ вече растения съставятъ храна за новы. Нѣ въ черноземъ тѣ отсѣтствува начало, кое съставя една отъ главны тѣ часты на животното тѣло—това начало е азотъ тѣ.

По голяма та часть отъ растения та, какъ то вече имахме случай да зебележимъ, състоятъ само изъ три вещества: кислородъ, водородъ и въглеродъ,—напротивъ, една отъ главны тѣ часты на тѣлото на животны тѣ и човѣкъ тѣ съставя азотъ тѣ, и отъ това растения та, въ съставъ тѣ на кои то влазя азотъ тѣ, играятъ важна роль въ животъ тѣ на човѣкъ тѣ и животны тѣ.

Защо тѣй малко хранятъ фрукты тѣ и овошкы тѣ, и зашто главна та храна на човѣкъ тѣ треба да състои изъ хлѣбны растения и чушковы плодове? То е отъ туй, че фрукты тѣ и овошкы тѣ съдържатъ твърдѣ малко азотъ, а напротивъ, въ хлѣбны тѣ и чушковы тѣ растѣния, той е твърдѣ много. Тѣй като мясна та часть на тѣло то ны съдържа въ голямо