

Un hydropique qui habite un lieu humide, qui est la cause de sa maladie, ne sera jamais guéri si l'on ne change pas son habitation. Grant, en conseillant le voyage de l'Amérique à ses malades phthisiques, est parvenu à les guérir par ce seul moyen; 2^o de combattre les phénomènes qui offrent des obstacles à sa prescription; 3^o d'avoir égard à l'état des forces, pour ordonner tel ou tel régime alimentaire, et à l'affection des organes pour bien régler les exercices; 4^o de nourrir uniquement dans le but de maintenir les forces du malade à un degré convenable, pour que la nature puisse se débarrasser du vice morbide; 5^o dès que la nature travaille à rétablir l'équilibre, se garder de donner des aliments dans l'intention de satisfaire l'appétit et d'augmenter les forces. Ce serait le moyen de provoquer des désordres plus graves et alarmants.

« Τὰ κρινόμενα καὶ τα κεκριμένα ἀρτίως μὴ κινέειν μηδὲ νεωτεροποιέειν, μήτε φαρμακείησι, μήτ' ἀλλοιοσιν ἐρεθισμοῖσιν, ἀλλ' ἐάν. » (Hipp.; Aph. 20, sect. 4).

L'exaspération produite ainsi par un excès de régime, amène une perte des forces bien plus considérable que celle qui est causée par une diète de plusieurs jours.

Mais, à part l'état général, il arrive parfois que le médecin doit avoir aussi égard à l'état local, surtout lorsque les voies respiratoires et le tube digestif souffrent; voies par où passent tous les éléments qui entretiennent la vie. « De tout temps, dit Bordeu, les médecins cliniques sont convenus que l'estomac et les viscères circonvoisins sont les organes les plus féconds en maladies ¹. » Le tube digestif peut être dominé, ou par un état inflammatoire, ou par un état nerveux; avoir la constipation ou la diarrhée, les douleurs, les vents, les coliques, etc., ou souffrir sympathiquement, ce sont autant de points que le médecin ne doit pas oublier de prendre en considération, lorsqu'il s'agit de bien diriger le régime. On aura égard, lorsqu'il est en proie à une affection, à la quantité et à la qualité des aliments, pour qu'ils se digèrent facilement sans occasionner plus de troubles. Ainsi, lorsque l'estomac est envahi par une maladie aiguë inflammatoire, pour ne pas l'irriter davantage on doit se borner aux différentes tisanes, comme les tisanes

¹ Recherches sur les maladies chroniques, tom. II.