

il en résulte que l'abstinence serait très-mal supportée par les enfants à cause de la prédominance de la force assimilatrice et des fonctions digestives, et qu'elle serait sans inconvénient dans l'âge mûr et dans la vieillesse. C'est ce que l'expérience et l'observation nous ont démontré, et c'est ce qui a fait dire au Père de la médecine :

Γέροντες εὐφορώτατα νηστείην φέρουσι • δεύτερον, οἱ καθεστηότες • ἤμιστα, μειράνια • πάντων δὲ μάλιστα παιδία, τούτων δὲ αὐτέων ἂν ἄν τυγχῇ αὐτὰ ἐωυτῶν προθυμότερα ἔόντα. » (Aph. 13, sect. 4.)

*Tempérament et constitution.*—Par analogie, on a voulu comparer les tempéraments aux âges : le tempérament lymphatique a été comparé à l'enfance, le sanguin à l'adolescence, le bilieux à l'âge viril, le mélancolique à la vieillesse. Cette comparaison, vraie sous un certain rapport, ne nous semble pas l'être d'une manière absolue. Si, chez les enfants en général, le système lymphatique prédomine, cela ne veut pas dire qu'ils soient tous d'un tempérament lymphatique; leur état lymphatique recèle plus ou moins ce tempérament particulier dont ils sont doués. Ainsi, leur nourriture peut, selon le tempérament particulier, être tout à fait différente et même contraire de celle qui convient au tempérament lymphatique. Mais cela ne doit pas nous empêcher de constater que l'homme possède des prédominances, par rapport aux humeurs et aux fonctions vitales, de tel ou tel système ou organe, prédominances qui dépendent, non pas arbitrairement, mais d'une disposition particulière des forces individuelles. Ainsi, une nourriture excessive ne crée pas le tempérament sanguin, mais elle produit la pléthore chez ceux qui en sont doués. Vouloir dire que tel tempérament réclame telle nourriture et tel autre tempérament telle autre nourriture, c'est vouloir dire quelque chose de trop absolu et de trop exclusif. Il y a des tempéraments qui sont compatibles, si je puis ainsi dire, avec la santé et qui sont susceptibles de toute nourriture, tempéraments hygides, d'après le professeur Jaumes; et d'autres qui possèdent une tendance fâcheuse pour la santé, tempéraments morbides, selon le même professeur; c'est pour ces derniers que le régime alimentaire, par son influence, est d'une importance immense. Ainsi, les gens d'un tempérament sanguin avec la tendance aux hémorrhagies actives, à la pléthore, aux étourdissements, etc.,