

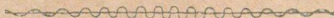


22/506

DU

# RÉGIME EN GÉNÉRAL

A L'ÉTAT HYGIDE ET MORBIDE.



## Son importance.

Si nous pouvons dire que l'hygiène est la science qui nous enseigne les moyens nécessaires à l'amélioration de la santé, et par suite de l'homme et de l'espèce humaine, le régime peut être considéré à bon droit comme une branche de cette science, toutes les fois qu'il se propose le même but ; mais il fait partie intégrante de la diététique, toutes les fois qu'il est ordonné, dirigé en vue de prévenir la formation des maladies, ou d'aider le système vivant à se débarrasser de celles qui l'affligent, et rétablir son équilibre physiologique perdu. La science du régime, qui embrasse la médecine tout entière, est un des moyens les plus puissants de la thérapeutique ; car, comme le dit avec juste raison M. le professeur Alquié, dans sa Doc-