

като отбѣгва раздражителни-тъ нѣща. Да не се прѣпира, ни пжкъ да стои много на крака. Ако болна-та е доволно яка, въ време когато нѣма мѣсячини, може да ѝ се правѣтъ *студени бани* сутрѣна и вечеръ само на сѣдалище-то отъ три до четири минути; съ това болна-та се обсилва — а най-паче ако схвременно се истрива по грабнак-тъ съ единъ мокъръ сѹнгеръ. Въ зимно време, ако стая-та е твърдѣ студена, тѣзи нѣща ще ставатъ при огнѣна-тъ.

Колкото за вжтрѣшно-то лѣчение, какъвто и да е случая-тъ, отъ три-тъ горѣизложени, то, ако е той скорошенъ, дай въ размѣна прѣзъ 4-три дни нѣколко пжтя **шина № 12** и **калк.-к. № 30** по три зрѣна на взятка. — Когато това лѣчение не сполучи, то сжвѣтвайте се отъ нѣкой лѣкаръ. — Въ случай че нѣма лѣкаръ, то употреби: **пукс.-в., сени,** или **сулф.,** ако слѣдствие-то е едно пжлнокръвие въ корема-тъ; ако то е една слабостъ, употреби: **калк.,** и **ферр.,** или **шина,** ако болна-та е исжхнжла и слаба. — Въ случай че то е слѣдствие на едно нервическо раздражение изобщо, или частно на плодородни-тъ орудиа, съ наравъ неносенъ и киселъ, то дай: **плат.**

Страданне въ време на мѣсячини-тъ

Болки-тъ що прѣдшествуватъ и сждружаватъ мѣсячини-тъ, по нѣбоги биватъ твърдѣ силни —