

жие-то, въ стари-тѣ отъ колко-то въ млади-тѣ, въ тѣзи що прикарватъ единъ сѣдящъ животъ, или тѣзи що се хранѣтъ съ много хранителна храна или не достаточна. Болѣсти-тѣ що докарватъ, най много запора-тъ сж еморроиди-тѣ, поврѣди-тѣ на грабнашка-та жила и оловна-та отрова.

Хора що сж затѣгнати сж вобще по живи, по здрави и по силни отъ тѣзи що сж ослабени, или тѣзи що употрѣбляватъ очистителни противъ запора-тъ: послѣдни-тѣ безъ време остарѣватъ.

Лѣчение. — Най напредъ трѣба да гледа нѣкой да поправи привычки-тѣ кои-то го подкрепѣтъ, и да узнае добръ болѣсть-та отъ коя-то той зависи, сжвременно да измѣни и диета-та, ако е възможно. Храна-та отъ зеленчукъ, отъ овошки, отъ сладко млѣко или кисело, отъ прѣсно масло е тврдѣ полезна. Страдаѣушиа-тъ трѣба да прѣвикне да ходи по вжнѣ ката день въ единъ опрѣдѣленъ часъ — а най-паче утромъ. Въ нужда болниа-тъ може да си поставя ката вечеръ по едно цжркало (фукна) отъ студена вода, коя-то и да джржи ношѣмъ. Ако то не е достаточна, болниа-тъ може да употрѣби сжщо-то срѣдство и сутрѣна като размѣси въ вода-та отъ 20 до 30 драма медъ или просто малко соль.

Главни-тѣ лѣкарства що може да се употрѣбѣтъ въ подобенъ случай сж:

Ако затѣгвание-то е хроническо и упорито, съ непрѣстанна нужда да ходи по вжнѣ безъ никак-