

## Простудка.

Отъ простудка-та се раждатъ многочисленни различни болки, на които слѣдствие-то се измѣнява спорѣдъ расположение-то на болниа-тъ, и спорѣдъ естество-то на простудяване-то: не е се едно когато вѣтхра-тъ е сухъ и студенъ, и когато е той студенъ и влаженъ; когато простудка-та е само отъ вѣтхръ, и когато тя произхожда отъ измокряние-то на тѣло-то отъ единъ дждъ; нито пакъ когато тя се случва послѣ едно топло време и послѣ едно испотявание.

**Лѣчение.** — Първо и най главно нѣщо е да се исуши человекъ ако е мокаръ, най-паче краката; да не употрѣблява никакво алкоолическо питие, и да яде малко и леки нѣща. — Ако до това никакви болки не сж се появили, то като си легне да испие една чаша добра студена вода и да гледа да се испоти, било лѣтъ, било зимѣ. Вж-обще това срѣдство присича появлението на болки-тъ.

Едри-тъ хора и силни-тъ жени само, подиръ единъ трудъ съ потъ, ако се простудятъ, може като ще си лѣгатъ, да пижатъ нѣщо топло съ алко, олическо вѣщество.

Ако по случай се появятъ болки по глава-та, дай: **акон.** или **глон.**, а послѣ **белл.** и **брюн.**. — Ако болниа-тъ се чувствува като сѣненъ: **пукс.-в.** — Ако той е билъ потенъ и пота-тъ му се е држпнжлъ: **хамом.**, или **русъ**, — въ недостатокъ: