

жава съ гигиенически нѣкои нѣща: развлечение, разходки, разни занятія щото болниа-тъ да не мисли тѣй много болѣсть-та си; гимнастика, женидба, и пр. — Лѣкове-тъ ще се даватъ на рѣдко и отъ горньо нумеро.

Нервическа немощъ.

Подъ това название се разумѣва едно общо расположение кѣмъ едно нервическо страдание, подъ едно нервическо тѣлослужение на кое-то знакови-тѣ сѣ: деликатенъ тѣлесенъ сжставъ, лице блѣдо, немощъ, разнообразна топлина на кожа-та, пулсъ слабъ и честъ, пикочъ водна; духъ отворенъ, мѣчтание силно, характеръ непостоянъ съ свойство отъ малко нѣщо да се стрѣска и разгнѣвява. — Това свойство е твѣрдѣ общо въ жени-тѣ, кое-то ги располага на истеризма-тъ и на други нервически страдания. Тая наклонность ако и да е повѣче-то отъ прѣдание, тя може да се придобие и отъ една лоша храна, отъ една раздражителна привичка отъ сѣкакъвъ видъ (като чтение на романи, раскошно поведение и пр.), отъ едно прѣодолявание на умственни-тѣ сили отъ тѣлесни-тѣ, отъ една скѣрбъ, отъ една нередовность въ живота-тъ и пр.

Лица-та що се отнасятъ подъ подобна катигориа, трѣба да отбѣгватъ сѣко едно раздражение що може да имъ докара врѣда, трѣба да се хранятъ както имъ подобава, трѣба, да тѣхрѣжатъ раз-