

че тѣ стоѣтъ много по горѣ отъ животно-то сѣ. Тѣй тѣ трѣба, ако не друго, поне да знаѣтъ че ва въ полза отъ кѣмъ здравие-то на чловѣческо-то лѣгло се изисква едно патче или единъ крѣватъ, както и единъ сламенъ дѣшекъ, врѣзъ кого-то се постилатъ други-тѣ постелки врѣзъ кои-то си лѣга чловѣка-тъ болѣнъ или здравъ. Подобна една мѣрка ако е нужна за здравиа-тъ чловѣкъ, тя става не-обходима за болниа-тъ. Колко-то за тѣзи наши бѣл-гари що грабѣтъ сичко що видѣтъ отъ нова-та сивилизациа, ще кажемъ че тѣ не трѣба пѣкъ да го прѣкаляватъ; тѣхни-тѣ лѣгла не трѣба да се твѣрдѣ мѣки: една вѣзгланица отъ памукъ и единъ или два дѣшека се достаточни за болниа-тъ. Перо-шинени-тѣ лѣгла не сѣ освѣнѣ врѣдителни, понеже тѣ твѣрдѣ лесно се напиватъ съ потъ и не струватъ нищо. Болниа-тъ не трѣба да се прѣтрупва отъ много дрѣхи дѣто да му утѣгватъ. Платна-та на (чаршафи-тѣ) лѣглото трѣба често да се прѣмину-ватъ, и лѣгло-то подъ болниа-тъ ката день да се поправа, ако положение-то на болниа-тъ го позволява.

Въ врѣме на болѣстѣта чистота-та е нѣщо не обходимо, тя принадлежи на жени-тѣ. Бани-тѣ ми-аниа-та, чистота-та на рѣце-тѣ и на лице-то сѣ нѣща общи. До колко-то е вѣзможно болниа-тъ трѣ-ба да се вчесва ката день. Въ дѣлгитѣ болѣдува-ния. коса-та на жени-тѣ може да пада, йоще мо-же и гѣдини да се завѣджѣтъ, слѣдователно изис-ква се голѣмо наблѣудение и добра чистота. Ако не ката день поне то прѣзъ день болниа-тъ трѣба