

ятелства въ кои-то тѣ се поставени. Кърмилото ще бѣде пѣрво-то хранило на дѣте-то, и то ще бѣде естествено-то, то е млѣко-то взето отъ гърди-тѣ на една жена, или по добръ йоще отъ сѣща-та майка, що може да се земе за най добро. Времето на кърмилото трѣба да бѣде отъ 12 до 15 мѣсяца. Искусвенно-то кърмилото се сѣстои отъ кравишко или козе млѣко прѣсѣчено съ ейчегана вода. Изобщо не трѣба да се прѣбѣгва на подобно хранило, освѣнъ въ извѣнрѣдни обстоятелства. Друго хранило, като супа, ще се начне да се дава на дѣте-то като начинатъ да му никнатъ зѣби, мѣжду 6-тия-тъ и 7-мия-тъ мѣсець. Появление-то на зѣбитѣ е една диктовка за да се дава на дѣте-то храна по хранителна, сѣвременно съ отравяние-то ще бѣде и храната му разнообразна, тѣй щото да стане точенъ сѣставатъ на разнитѣ му органи. Храна-та ще бѣде лесносмилателна, взета въ опрѣдѣлено време и въ прилично количество.

Стари-тѣ хора ще бѣдѣтъ умѣрени въ хранило-то си, за да може да избѣгнатъ сѣкакво прѣтоварване на желудока-тъ, нѣщо тѣврдѣ опасно за тѣхъ.

Кървави-тѣ хора ще се хранѣтъ повѣчето съ растителни и улѣкчителни нѣща (овоща, разни растения, бѣло мѣсо и пр.). Пѣлнокрѣвни-тѣ трѣба да отбѣгватъ много хранителни-тѣ ястиета. Тѣзи що сѣ умѣрено кървави може свободно да употребѣляватъ разни ястиета и да дѣржатъ една