

да му не влизать въ рѣцѣ погыбелны и пакостливы нѣчта, съ които бы могло да ся нарани или които лесно бы глѣтнѣло, каквото напр. стѣкло, остри камѣнчета, ножъ, ножицы и пр.

Ако имашъ за дѣтца-та си отдѣленъ стаѣ за спаніе, то тя нека бѣде суха и доста широка, па да нѣма много прозорцы и врата, каквото да не духа отнидѣ. Ако ли имашъ за това двѣ стаи, еднѣ за денѣ, а другѣ за нощѣ, то еще поѣдобрѣ е, зачтото у тѣхъ въздухъ-тъ бива поѣчистѣ. У стаѣ-тѣ, дѣто сѣди и спи дѣте-то, никога не бива да ся сушать пелены, постилци и дрѣхы, нито да ся оставять у неѣ пѣлны гѣрнета-та които трѣбувать за нощѣ. Уваляны-ты и умокренны-ты дрѣхы на чяса трѣбува да ся изнесѣтъ вѣнѣ. Лѣтѣ стая-та да ся провѣтрѣва добрѣ, а зимѣ да ся топли отъ $+ 14^{\circ}$ до 16° Р.

Найпослѣ трѣбува да кажѣ еще нѣкоѣ и за *пѣстункы-ты* или *ван-ты* (бавачкы дады), които чювать и ваювать (бавять) дѣтца-та. Пѣстунка-та наистинѣ е доста лична слугыня; на неѣ ся обвѣривашъ за дѣте-то си; когато ся развива тѣлесно и душевно, тя има да го води, да го оправя. Нѣ за да ѣ иде отъ рѣцѣ тая работа, трѣбува да изберешъ такѣвѣ, у коѣто има каквыто свойства трѣбувать за това. За важъ добрѣ иде здрава разумна, не тврѣдѣ млада, ни тврѣдѣ стара жена, коя-то обычя истинѣ-тѣ, както и дѣте-то, а нѣма страсти, — жена ягка, читава, прѣгава, ѣтрѣсна, умѣрена, весела, работна, готова да шѣта, слушна, чиста и урядна. Ако бѣде на 25 до 40 год. па и сама тя имала и отгядала дѣтца, а при това ако е и здрава, то такѣва найѣдобрѣ вряда за важъ.