

вечернѣ пакъ сѣщо-то или нѣкожъ чорбицѣ, или млѣко съ орисъ. Дѣте-то найдобрѣ и кротко спи кога му не е прѣпълненѣ стомахъ-тѣ.

Найздраво питіе за дѣте е вода. Не му давай ни вино, ни пиво, ни друго такѣво. Много майки сякатъ, че такывв питія трѣбувать за да нааягкне дѣте-то; нѣ тии злѣ ся лѣжѣтъ, зачтото отъ такыва питія дѣте-то не нааягкне, а наопаки повече изнемошѣе и бѣде подложено на всякаквы болести. Освѣнъ това не му давай да ѣде доклѣ е горящо ѣстіе-то, а колкото е похладко то, толкова е подобрѣ; отъ горящо ѣстіе стомахъ-тѣ само изнемошѣва, а жѣби-ти ся развалятъ. Така и голо млѣко е поздраво отъ кахве-то; съ кахве-то добрѣ е да почякашь, доклѣ ти поотрасте дѣте-то. Нѣ страхъ мя е, че това подеѣщаніе ще иде по вѣтъръ, ще остане гласъ въ пустынь! Та льма что-то ся вслажда на майкѣ-тѣ навѣрно поноси и на дѣте-то?

Колкото за чистотѣ-тѣ съвѣтувамъ да ся кѣпе дѣте-то прѣзъ вторѣ-тѣ и прѣзъ третѣ-тѣ години божемъ по единѣ пѣтъ на день съ хладкѣ водѣ, а понѣкога бива да му ся омые глава-та, па и вратъ-тѣ и грѣды-ты съ простѣ устоянѣ водѣ. Ако бѣде дѣте-то доста ягко, то бива да го заомывашъ и съ студенѣ водѣ. Разумѣва ся, че трѣбува да го прѣобличать частичко. — Дрѣшкы-ты на дѣте-то да бѣдѣтъ широчки, да го не стягать нидѣ; не му обувай тѣсны обуца. Облѣкло-то е само за да пази тѣло-то отъ студъ и отъ жегѣ. Едно врѣме покрывахъ главѣ-тѣ на дѣте-то съ топлы шѣпчицы; отъ такыва покрывала на дѣто-то глава ся подпари и чѣсто ся обсипе съ струпкы. Откакъ махнѣхъ топлы-ты шѣпчицы по