

Тая голѣма промѣна у цѣло-то устройство на дѣте-то иска нарочито вниманіе, при това еще по-голѣмо отъ колкото напрѣжъ, зачтото дѣте-то сега стане посамостояно та и повече отъ колкото напрѣжъ е подложено на погйбели. — Ъстія, които сега бива да ся даватъ на дѣте-то, могатъ да бѣдѣтъ колкото щещъ всякаквы, нѣ пакъ бы трѣбувало да ся глѣда каквото дѣте-то малко по малко да ся приучи на коравы ѣстія. Всякій брѣзъ прѣходъ, ако ще бы и на добро, противи ся на естество-то; за това трѣбува да ся прѣстѣпя само полегка, стѣпка по стѣпкѣ. Отъ всичко найнапрѣжъ на двоегодче дѣте не давай никакво вариво (сочиво), като бобъ, фасулъ и пр. нито тлѣсто мясо, и изобщо никаквы тлѣсты или съ меризмы начинены ѣстія. За това и не турѣй за сега дѣте-то на трапезѣ-тѣ си, зачтото то иска чтото види, а ты не щещъ-можя да ся страещъ за много врѣме да му не дадешъ отъ всичко, само и само да мирува. Така дѣте-то ся приучи та си прѣтоваря стомаха, а отъ това и нерѣдко ся поболѣва. Отъ вторѣ-тѣ годинѣ дѣте-то бы могло да ся храни напр. така (разумѣва ся по кѣщы не сиромашескы): зѣранъ рано дай му чѣшкѣ хладко млѣко съ пексеметь или попаркѣ съ чистъ прѣпеченъ хлѣбъ, а не съ чернъ, зачтото чернѣй хлѣбъ за дѣте-то иде тврѣдѣ ягкѣ и докарва кыселинѣ у стомаха. На обѣдъ дай му пакъ бѣлъ хлѣбецъ и малко оwoщіе напр. крушиѣ, сливи и пр. На голѣмъ обѣдъ дай му рѣдкѣ мяснѣ чорбиѣ съ орисъ или съ надробены залазы и пр., а при това и малко печенъ брѣбой, или кашиѣ и другы такыва легкы ѣстія. За пладниѣ дай му пакъ бѣлъ хлѣбецъ съ оwoщіе, а за