

е добръ да ся двига за двѣ-тѣ рѣцѣ, а еше позлѣ е да ся подвига за еднѣ, зачтото така лесно може му ся искльчи или нави рѣка. Това сѣщо-то трѣбува да ся гяда и кога ся учи дѣте да ходи; само за еднѣ рѣкѣ никога не бива да го водишь, зачтото тогава еше полесно можешь му искльчи рѣкѣ.

Ягко добръ е да ся нагльта дѣте-то съ *прѣсенъ въздухъ*. А кога бива да ся записна новороденото вънъ на двора? Ако ти ся е родило чядо пролѣтъ или лѣтъ, когато въздухъ-тъ всеждѣ е единакво загрѣтъ, ты можешь-подкачи да го изнесашь вънъ еше на десятый или на дванадесатый день, само го чювай отъ много студены мѣста и отъ припекъ на слънце. Испрьво не бива да го дръжишь вънъ повече отъ половинѣ или отъ единъ чясъ, зачтото испрьво дѣте-то обыкновено ще реве, като го задѣва нѣкакси необыкновено прѣсний въздухъ, нѣ малко по малко то ще му ся приучи, и нему ще бѣде така на срьдце, чтото еладко ще заспива на чистый въздухъ. И така прѣсний въздухъ много поноси на дѣте-то. Инакъ е пакъ кога ся роди дѣте зимѣ или есень; тогава майката тврѣдѣ добръ ще стори да не остави да го изнесѣтъ навънъ прѣди да навръши то шесть или осемь седмицы, на и тогава да ся изниса само по пладне, кога е най топло.

Чясто майкы-ты бръкать като си изнисать дѣтца-та на вънъ или тврѣдѣ много или тврѣдѣ малко. Прьво-то правять, зачто-то криво си мыслять, че отъ много въздухъ дѣте-то брьзо ся вягчавало, а друго-то правять отъ прѣкаленъ страхъ и треперене. Наистинѣ дѣте-то малко по малко