

Облѣкло-то да не е само да брани дѣте-то отъ студъ и пекъ, а и да му не додѣва, да го не стяга, да го не стиска; то трѣбува да е широчко каквото у него дѣте-то да шява и да мръда слободно. Дрѣшки-ты му трѣбува да сѣ ушиты отъ платъ недебелъ и некоравъ, а отъ мягкъ и еластиченъ платъ, па да му сѣ все чистичкы. Никога не обличай на дѣте нито влажны, нито студены дрѣхы. Освѣнь това глядай да имашъ повечко дрѣшки каквото да можешъ да прѣоблѣчешъ дѣте-то колчимъ потрѣбува.

По насъ има лошъ обычай да обтягаты на дѣте-то крачка-та и рѣчицы-ты па да го повиваты и стягаты съ повой. Горко-то дѣтенце, така изопнѣто и стягнѣто, ще не ще, трѣбува да лѣжи безъ да може да шявне съ нѣчто, сѣщо като у тѣсенъ затворъ; а то ся прави ужъ за да расте дѣте-то еднакво право. Наистинѣ то бы было добро и врядвало бы, ако да бѣше чловѣкъ дръво, па си останяше както го обтягнешъ, или ако бѣше нѣкоя младочка, която, кога ся привръже о правъ колъ, расте хубаво и еднакво право нагорѣ. Нъ то не е така; на дѣте-то ся иска да шява; то ягката ся напина за да ся ослободи отъ она тѣсенъ затворъ. А това наистинѣ и сполучва, чтомъ си провре и измѣкне еднѣ-тѣ рѣчицѣ, обыкновенено дѣснѣ-тѣ; второй пѣтъ изново си извади пакъ сѣщѣ-тѣ рѣчицѣ, и така нататѣкъ все сѣщо-то прави; а отъ това рамо-то и мышница-та на тѣѣ странѣ, па и цѣла-та половина на тѣло-то му наягква повече а друга-та остая слаба. Отъ това ся случи, та что-то ся правило ужъ да учюва дѣте-то, то направо го порази, сир. дѣте-то нарасте криво, стане грѣбаво.