

быва да ся работи съ тѣхъ нито много кораво и остро, нито пакъ много мягко и разгалено, а по ерѣдѣ. Да видимъ какъ трѣбува!

Чтомъ ся роди дѣте-то и му ся прѣрѣже пѣпѣтъ, та ся одвои отъ майкѣ си, то веднага ся тури да ся окѣпе съ топлѣ водѣ; това ся прави едно за да ся очисти отъ него мазнина-та, съ коѣто му е умазана снага-та, а друго за да не бы изведнаждѣ да прѣмине твърдѣ бръзо отъ единъ животъ въ другъ сир. за да му бѣдѣтъ сега вѣнкашны-ты обстоятелства еднаквы съ оныя, у които е было кога лѣжяло у маткѣ-тѣ заобыклено съ топлѣ сокъ. Вода-та, съ коѣ-то ще ся окѣпе новородено-то, трѣбува да бѣде топла 27° Р. сир. смаль не еднакво топла съ кръвь-тѣ. Дѣтенце-те ся остави у водѣ-тѣ отъ 5 до 10 минуты, па колко-то ся може поѣрѣчено ся облѣче и обивіе у нагрѣты пелены, каквото да не бы да изетыне та да добые кашлицѣ. — Дѣте-то трѣбува да ся кѣпе всякой день, зачтото тѣлесна-та чистота безъ друго много е потрѣбна за здравіе-то. Вода-та, съ коѣто ся кѣпе, да бѣде все еднакво топла, както рекохъ погорѣ, а при това да бѣде и чиста безъ пѣсѣкъ и безъ другъ смрадъ. Дѣте-то си кѣпѣ, ако можешъ, всякога зѣрань рано, слѣдъ единъ чясъ откакъ ся е пробудило и то прѣди да го накрѣмишь. Никога не туряй дѣте-то въ водѣ, когато му е стомахъ-тѣ пѣленъ. Ако ти ся не може зѣрань, а ты го кѣпѣ поѣженичко, три, четири чяса прѣди пладне. Найхарно ся кѣпе така: потопи дѣте-то цѣло въ водѣ-тѣ, като му подложишь нѣчто подъ главицѣ-тѣ за да му стои тя по̀высочко и за да му не влиза вода въ очи-ты та да го поврѣди, а найпо-