

мѣрятъ съ что бы могло да ся замѣни млѣко-то, и то найповече по голѣмы-ты градища, дѣто мѣчно ся намира млѣко. Едни хвалять и казвать да ся дава на дѣте-то сладка суроватка, чорбица отъ орисъ, отвара отъ салепъ, пексеметъ и пр. Нѣ всички тыя вѣстїя отъ самосебе не сѣ доста хранителны та и отдалечъ не можѣтъ да ся мѣрятъ съ млѣко-то. Найхарно ся види истинско-то индїйско нишеце, наречено *Арров-ротъ*; то ся продава по голѣмы-ты градища и има у себе всички добры свойства, каквыто имѣтъ брашнявы-ты нѣчта, като: саго, салепъ и пр. Това нишеце е бѣло като снѣгъ, сладко е и лесно ся протуря та кара дѣте-то да излиза легко по себе си. Оттова то е харна храна за дѣтца, само трѣбува да му ся прилива и по малко млѣко. Готви ся така: земи арровротъ колкото една лъжичкѣ за кахве и го разбъркай съ студенѣ водѣ, колкото една лъжица; послѣ налѣй врѣлѣ водѣ на бръкай и остави го за чясъ да ся свари; притури му послѣ млѣко и захарь, а за поголѣмы дѣтца можешъ-прилѣ и малко чорбицѣ отъ мясо. Сѣщо така и прѣсенъ жлѣтакъ отъ яйце да ся размые съ водѣ па да ся услади съ захарь, нѣколко приличя на млѣко. Нѣ лоше-то е, че дѣте-то ся запече, ако ся храни съ него, а то не чини, защото бы го поболело.

Всички гѣсты вѣстїя давать ся на дѣте-то само съ лъжичкѣ. Добрѣ ще е намѣсто калайнѣ или тенекиенѣ лъжичкѣ да ся употрѣбява дрѣвена лъжичка. Обычай е, кога майка-та или пѣстунка-та храни дѣте-то, да накушия вѣстїе-то па въ уста-та си или да го изстуди или да го посто-