

па силы-ты си та излѣзли твърдѣ рано. Нѣ ты пакѣ тѣкмо като на косъмѣ не трѣбува да глѣдашь оныя шесть седмицы или 40 дни, а ако е лѣтъ па е врѣме-то харно и постоянно, безѣ страхъ можешъ-забра да излизашъ вече прѣзъ третѣ-тѣ седмицѣ слѣдѣ рожбѣ-тѣ за да ся порасходишь на прѣсенѣ въздухѣ. Друго е, ако е есень или пролѣтъ, зачтото тогава врѣме-то твърдѣ чѣсто ся мѣнува па и въздухѣ-тѣ не бѣва все еднакво сгрѣтъ. Въ такѣво врѣме найдобрѣ щешъ-стори да глѣдашь старѣй обѣчай и то найповече пакѣ зимѣ. За излизане изѣ кѣщѣ избири нѣкой тихѣ и миренѣ день, облѣчи ся както трѣбува като ся потрудишь да ти бѣдѣтъ грѣды-ты и коремѣ-тѣ все топлѣ, а за това ягко добрѣ иде фланела-та или тѣнѣкъ легкѣ шѣякъ.

Сѣ малко думы: прѣзъ прѣвы-ты дни отѣ рожбѣ-тѣ си ако бѣдешъ въ ѣдене-то *умѣрена и урядна*, ако всѣдѣ бѣдешъ обѣчала *чистотѣ*, ако бѣдешъ *трьпѣлива*, па ся бѣдешъ пазила и страшила отѣ *всякѣ страсть* отѣ прѣголѣмѣ радость, отѣ много глѣбокѣ скрѣбѣ и отѣ гнѣвъ, на кѣсо ако бѣдешъ правила и живѣла както ти зарѣчяхѣ до сега, то можешъ си то зная навѣрно, че щешъ останешъ здрава, и честито щешъ прѣкарашь прѣвы-ты дни отѣ рожбѣ-тѣ си.

IV. МАЙКА ДОИТЕЛКА И ДѢТЕ БОЗАЙНИЧЕ.

И откакѣ изминѣтъ прѣви-ти девѣтъ, десѣтъ дни слѣдѣ рожбѣ-тѣ и родилката стане та заизлиза да ходи и да си врѣши кѣщѣ-тѣ работѣ,