

по малко нѣчто. Испрѣво нека се пази отведнаждѣ да не ходи и да не стои много, а всичко да врыши по малко и опинно. Даже и да се усѣти доста ягка, пакъ нека не забуравя, че сега тѣло-то ѣ доста клѣкаво и либаво та сега полесно отъ колкото другъ пѣтъ може-заболѣ, найповече зачтото сега полесно истынва.

Ако родилка-та сама не дои, то чистение-то ѣ ще бѣде посилно и ще трае повече врѣме, па и повече ще ѣ се поти тѣло-то; за това и повече трѣбува да се чува. Въ ѣденіе-то и сега еще трѣбува да бѣде умѣрена, ако и да е заѣла обикновено-то си ѣденіе. Родилка-та кога не дои, малко-то нѣма дѣ да истече и нѣнки-ты ѣ не малко се надувать и напругать; за това кога се случи такъво нѣчто добрѣ е да се попыта лѣкаръ да ли не бы могло да настане нѣкое зло, да ли не бы могло да гноясать и да се вдрѣвять нѣнки-ты.

Отъ самосебе се разбира, че родилка-та испрѣво не бива отзеднажъ да работи ничто тяжко. Много родилки като се исправять на девятый день сякатъ, че имъ се може да захванѣтъ всякъ работѣ, нѣ чтомъ се заловять за нѣчто си и усѣтять, че рѣцѣ имъ отпадать. Оттука се и види колко силѣ, колко мощъ иска ражданіе-то, а тая мощъ за еднажъ ношъ не може да си дойде на мѣсто; за това се иска врѣме.

По много мѣста влада суевѣріе, че родилка-та не бывало да излиза изъ кѣщи прѣди шестѣтъ седмицѣ. Наистинѣ не бива да се варка съ прѣво-то излизаніе, зачтото е забѣлѣжено, че много родилки се поболели па и съ живота си платили, само зачтото тврѣдѣ много се наимали и надѣяли