

те-то едва слѣдъ нѣколко дни по добывкѣ-тѣ, а между това, нонѣйдѣси, му давали нѣкаквы чистителны лѣкове, нѣ тоя обичай колкото е неестественъ, толкова е и пакостливъ. Прво-то майчино млѣко, или *куластра-та*, отъ самосебе си има свойство да чисти та искарва изъ дѣте-то слузиты и прво-то лайно. Откакъ ся окъпе и повие дѣтенце-то, може да му ся влѣе въ уста-та съ лъжичкѣ малко водица, подсладена съ захарь, за да му ся оплакне гѣста-та плюнка изъ уста-та и гърло-то; нѣ и то яко не трѣбува, а еще помалко бѣва да му ся дава вода отъ рабарбарѣ (ревентъ) или отъ другъ корень, колкото и да ти ги хвалять стары доителкы и знаителкы майкы.

Прво-то доение много пакти е доста тяжко, зачтото майка-та е еще тврдѣ слаба та не може да сѣди. За това добрѣ е да дава нѣнкѣ лѣжешкымъ; така нѣма да утуди нито себе си нито дѣтенце-то. При това трѣбува да ся изврати половина на задницѣ, половина на ребро па да ся подпре на рѣкѣ откамъ същѣ-тѣ странѣ, а дѣте-то да ѣ дръжи другъ. Така кога сѣди майка-та нѣма лесно да простыне, а съ това ще си еман и нашинаніе-то и болезнины-ты, които много пакти дохождатъ кога сѣдне на задницѣ-тѣ си.

Много дѣтца на радо сръдце хващатъ нѣнкѣ, а съ другы пакъ има да ся намѣчишь много доклѣгы приучишь да хванѣть. Много пакти дѣте-то не ще да хване нѣнкѣ само и само зачтото главучкы-ты еще не сѣ пригодены за бозаніе (сученіе). Отпонапрѣжъ ако не е видѣно да ся приготвятъ нѣнкы-ты, то сега у врѣме трѣбува да ся направи това, колкото ся може; нѣ повечето пакти то е