

тихо и мирно. Така найдобрѣ ще понесе и ней и на дѣте-то ѳ.

Освѣнь това трѣбува да ся гляда да ѳ бѣде въздухъ-тѣ у стаѣ-тѣ чистѣ и здравѣ. Пѣра-та, что вѣтрѣе отъ кожѣ-тѣ ѳ и дѣхъ-тѣ отъ родила-та сами брѣзо хабятъ и развалятъ въздуха така, чтото отъ това може заболѣ и майка-та и дѣте-то. За това стая-та, дѣто лѣжи родилка-та, трѣбува да ся провѣтрѣва чѣсто, нѣ внимателно, каквото да не бы да духа та да настѣне или майка-та или дѣте-то. Зимѣ наймного е помѣчно да ся отъварятъ прозорци; нѣ ако пещъ-та е да ся пали извѣтрѣ то като гори тя излегка, въздухъ-тѣ ся чисти тврѣдѣ харно даже и похарно отъ колкото кога ся растворятъ прозорци-ти; зачтото прѣзъ пещъ-тѣ излиза навѣнъ похабѣный въздухъ, а на мѣсто-то му притѣя другъ почѣстѣ.

Прѣзъ прѣвы-ты дни родилка-та ся прѣобличя и постеля-та ѳ ся промѣнува обыкновенено два пѣти на день, зарѣанъ и вечеръ; нѣ вечеръ това да ся не прави кѣсно, за да не бы ся разсѣнявала. Трѣбува еще да ся пѣзи да ѳ не свѣти много слѣнце въ стаѣ-тѣ изъ прозорцы-ты, зачтото много-то свѣтлина може поврѣди очи-ты на отроче-то.

Ако мѣри майка-та сама да подаѣ, тя слѣдъ шесть или осѣмъ чѣса по добывкѣ-тѣ откакѣ си попочине може да задои дѣте-то, и да ѳ е млѣко-то еще малко. Дѣте-то ще смучя и ще истегли млѣко, а главучкы-ты щѣтъ станѣтъ погосодны за бозанѣ. Понѣкога главучкы-ты бываѣ облѣнены съ гѣстѣ лѣнкавѣ служѣ, която трѣбува да ся разкѣсне и измыѣ, инакѣ дѣтенце-го нѣма ни да бозне. Едно врѣме имало обычаѣ да задоѣваѣ дѣ-