

това дойде и тряска, нъ на всякъ родилкѣ и всякога то не става, за това и състояніе-то на родилкѣ всякога не е нѣкаква болестъ. Работа-та е друга кога ся яви тряска на четвъртый или на пятый день; такъва тряска е вече за страхуване отъ това, че тя е начало на нѣкоя болестъ, която лесно става пагубна, ако ся не лѣкува у врѣме и както трѣбува. Кога ся случи такъво нѣчто никога не дѣй ся обвѣрва на бабѣ-тѣ, и да ти каже тя, че нѣма ничто зло; та тя не разбира отъ твѣя работы, па и много пѣти нарочито не ѣ ся ще да ся повыка лѣкаръ само и само за да ся не расчюе ужъ, че баба-та не разбирала.

Рекохъ еще, че родилка-та лесно ся поти, та за това трѣбува да ся чюва отъ настынкѣ. Нъ пакъ не бива да ся завива съ горящы завивкы, каквото съ дебелы чергы или съ юрганы, напѣлнены съ перушинкы; това никакъ не бива. Колкото потъ и да дохожда отъ самосебе, добро е; нъ напанагонъ да идешъ нарочито еще да ся потишь, то ще тя поврѣди, тѣло-то ти само залудо ще изнемошѣва, а по кожѣ-тѣ ти можя-ще да тя избѣжътъ прыщѣе, които много сръбятъ. И за ходеніе-то по себе трѣбува да ся каже сжщо-то, когато евр. не бы тя извадило два три деня, ты не ся бой, зачтото, инакъ ако не ти е ничто, ты пѣма да пострадашь нѣкое зло.

До девятый день родилка-та нека да ся остави отъ всякъ работѣ, като на пр. отъ плетение, отъ четене и пр. Всичко, чтото ѣ напруга ако ще бы само очи-ты и главѣ-тѣ, може да ѣ поврѣди. За това нека бѣде весела и около неѣ всичко да е