

товишь и не гаждашь наспротивъ коравинѣ-тѣ имъ. Ако сѣ много свиты или съвѣмъ дребны, то трѣбува да ся изсмукватъ съ нѣкожъ смукалкѣ и то по нѣколко пѣти на день. За това найдобрѣ иде кѣлсна лула, или особено стѣклениче, направено отъ гумиеластикѣ, или еше попросто може главучкы-ты да ся теглятъ съ голы прѣстие и така истеглены да ся подрѣжатъ малко врѣме. Ако ли сѣ главучкы-ты много мягкы, клисавы и либавы, то трѣбува понапрѣжъ да ся стягнѣтъ, вягкчатъ и вкоравятъ. А за това ягко добрѣ иде да ся мыжѣтъ тыи чясто съ харнѣ ракижъ, съ ромъ или съ О-де-колонъ. Ако ли има по главучкы-ты нѣкожъ врыщкѣ, или стрункѣ или даже крастѣ, то трѣбува понапрѣжъ да ся намокри съ хладко-маслинено масло, каквото да спадне, та болны-ты мѣста исподъ пейѣ испослѣ да оздравѣжѣтъ и зарастѣтъ. За това пакъ найхарно е да ся мыжѣтъ главучкы-ты по нѣколко пѣти на день съ хладкѣ отварѣ отъ темянугѣ или отъ кыміонъ. Ако ли сѣ главучкы-ты коравы и тврѣды, (а то много рѣдко бива), то туряй омягчителны нѣчта, каквото маслинено масло, прѣсне масло или масть и пр.

Дѣ да смы съ тѣжъ честь, та всяка майка да сграбяше съ все сръдце тоя съвѣтъ и да врьвяше по него, кога потрѣбува, а да си не останяше всичко това само на книгѣ написано, или само съ законѣ-тѣ и добрѣ-тѣ волиж!

До родилкѣ-тѣ много стои да си направи и легко да роди и дѣте-то ѣ да бѣде здраво. Колкото повече ти приближява врѣме да родишь, толкова повече трѣбува да ся чувашъ та да не ходишь по гостіе, по сѣдѣнкы и по другы сборове,

Млада майка.