

ты та болѣють, дѣто ся подсичать и прыщать, както сега, жяль ни е да го кажемъ, чясто ся види по млады жены, всичко това излиза отъ нехайство. Млада майка на драго срьдце си пригрѣща и привива дѣтенце-то до нѣнки-ты си, нѣ залудо, кога тии не сѣ приготovenы. Главучкы-ты (пѣпки-ты) ѣ заболѣють, отежть, млѣчны-ты цѣви не слѣзять и не пуцать млѣко; запрѣно-то млѣко налѣе и нѣнки-ты напращѣть, а отъ това боли. Въ такъво състояніе майка-та не може да си надои дѣте-то, а да не уеѣти страшны болкы; чясто пакъ дѣте-то самѣ не ще да хване такъвѣ нѣнкѣ. Найнапоконъ такъвѣ женѣ улови трясекѣ и нѣнки-ты ѣ рукиѣть на огънь. За да ся уназишь отъ такъво зло, трѣбува веднага еще отъ шестый мѣсяць на трудность-тѣ да обрѣнешъ вниманіе възъ нѣнки-ты си и да имъ ся погрыжишь прилично. Както ся вече рече, тѣсны дрѣхы, что стягать грѣды-ты, не бива да носи трудна жена. Нѣнки-ты сега искать широко, свободѣ, зачтото млѣчны-ты имъ жлѣзы ся ширять и растягать. Така и за главучкы-ты трѣбува да ся не стягать грѣды-ты. Сегашны-ты модны облѣкла и кроежи наймного сѣ кривы на това, дѣто у млады-ты господаркы тврѣдѣ рѣдко намира чловѣкъ главучкы, каквыто ся искать за да бы могло дѣтенце то да бозае безъ никаквѣ мѣкѣ. За това отъ всичко найнапрѣжъ трѣбува да носишь широчки дрѣхы, па всяко утро да си моешь нѣнки-ты съ студенѣ водѣ. Разбира ся, че зимѣ облѣкло-то не бива да е много легко, или да сѣ открыты нѣнки-ты, та да изстынѣть.

Колкото за главучкы-ты, тѣхъ трѣбува да го-