

дырни-ты мѣсяцы на трудность-тѣ не бѣва и да ся решѣтъ самы); да ся не вози брѣзо на кола по грѣздавы пѣтища, на воловскы кола, да не хваща нѣчто тяжко, на което трѣбува да ся напина съ всичкѣ-тѣ си силѣ. Колко млади жены отъ такѣво едно непазеніе и нехайство верѣдѣ найхубавѣ-тѣ си надѣждѣ си сѣ направили пакость и на себе и на дѣтца-та, които носили въ корема си! Пораспытайте само, млади майчицы, наоколо, дѣто сте и вы знаѣтъ, и щете чуете толковаси такыва злочесты случкы.

Както трѣбува да си попочине чловѣкъ откакъ ся умори, така и откакъ *посѣди буденѣ трѣбува да поспи*. Която жена е научена да работи, нека си не разваля обычая, а да работи и когато е трудна; а пакѣ, която отъ своѣхъ волѣхъ или е принѣдена по обстоятелства-та да прави деня на нощъ, а нощъ-тѣ на день, тя божемъ сега да ся остави отъ тоя безуменѣ обычай. Майчице млада! не ся отпущай на забавы, които докарвать и тебѣ и на дѣтенце-то ти пакость! смажи самолюбіе-то и суетѣ-тѣ; прѣжяли всичко, на което тя кара майчино-то срдце и любовь! Нощъ-та нека бѣде за почивкѣ и за завзиманіе, а день-тѣ за трудѣ и шяваніе. Спаніе-то денѣ никакъ толкова не поноси на здравіе-то, никакъ толкова добрѣ не крѣпи снагѣ-тѣ, колко то сладкый снѣнъ нощѣ; а ако по цѣлѣхъ нощъ останешъ будна, то и тѣло-то ти и душа-та ти ще ся омаломощи. А что да си помысли чловѣкъ за еднѣ тяжкѣ женѣ, която до срдѣ нощъ или и по цѣлѣхъ нощъ влнѣе и си губи врѣме-то по сборове и по сѣдѣнкы, та играе и