

бнѣтъ жилы-ты по нозѣ-тѣ, та отъ това отекаѣтъ крѣвны-ты жилы.

И плетение-то на косѣ-тѣ не е да го не тачи трудна жена. Много жены, а найповече господаркы, чясто теглятъ отъ непрѣстайно главоболіе, отъ зѣбоболѣ, очеболѣ и отъ ушеболѣ само и само, зачтото си решѣтъ и възвивать косѣ-тѣ по различны начины, та ѣтъ стягать твърдѣ много. Прочюта-та Френкыня, баба Севиньерѣ писма-та до дѣщерѣ си приказва, че еднажѣ у Парисѣ было налѣгнѣло мода да си възвивать и плетѣтъ косы-ты нагорѣ, като на чонбасѣ, и че отъ това на много господаркы не останѣли по цѣль рядѣ зѣби. За това ако плетение-то за всякѣ женѣ има значеніе, то еще повече ще го има за еднажѣ труднѣ женѣ. По това не быва, а найповече въ послѣдне-то врѣмя на трудность-тѣ, много да ся двига, изопина и навива коса-та, а найдобрѣ е да ся ереше, колкото ся може попросто и поегодно на колкото ся може помалко плетеницы. Добрѣ бы было да ся мыяше по нѣкога глава-та съ сапунѣ, а найдобрѣ съ чистѣ студенѣ водѣ; това много помага за да не канать космити по рожбѣ-тѣ.

За да бѣде чловѣкъ все здравѣ и веселѣ нѣма подобро нѣчто отъ да ходи всякѣй день да ся расхожда харно и кротко. Повече-то млады жены въ прѣвы-ты мѣсяцы на трудность-тѣ си бывать нѣкакси съяливы и омаломощены, та твърдѣ много обычатѣ да лѣжатѣ и да почивать. Нѣкои си всякѣй день ся излѣжывать по нѣколко часове, или дрѣмѣтъ, а това и отъ съна повече врѣди. Покрай това такѣво дрѣманіе и лѣжѣніе чясто до-