

наимного за трудны-ты. Колцина выка̀хъ и вы-
 кать възъ прѣстягы-ты (корсети), нъ за лудо? Зато безъ да простирамъ щъ кажъ само: чтомъ
 ся усѣти нѣкоя жена, че е зачнѣла, трѣбува бо-
 жемъ сега да ся остави отъ да ся прѣстяга и
 етиска. Отъ много-то прѣстягане ся случи, та
 орѣдія-та у корема ся стиснѣтъ и работа-та имъ
 както и обыкаляне-то на кръвь-тѣ у тѣхъ ся за-
 пре, дыханіе-то стане мѣчно, а отъ това излиза
 залисъ и хлопоть на срьдце-то. Друго зло отъ
 прѣстягане-то става за грѣды-ты: нѣнки-ты като
 ся готовятъ за доение отека̀тъ отъ по̀голѣмый при-
 токъ на кръвь-тѣ, та жилицы-ты имъ надебелѣ-
 ѣтъ и млѣчны-ты жлегы и гѣба-та (сюнгеръ) ся
 напрягна̀тъ; така като сѣ, ако ся прѣстягна̀тъ се-
 га грѣды-ты, то на всичко това у нѣнки-ты ще
 ся прячи и ще става пакость, а отъ това въ рож-
 бѣ-тѣ стане зло, сир. нѣнки-ты ся запалѣтъ, и
 даже и гноясать. Наймного пакость правѣтъ прѣ-
 чкы-ты, които ся намирать по корсеты-ты, зачто-
 то все едно мѣсто стягать, та етискать наймного
 корема и младенче-то у корема.

Сега да кажемъ нѣчто и за *обуща-та*. Обу-
 ща-та трѣбува да ся прилѣпѣтъ на крака, нъ пакъ
 да бѣдѣтъ доста широчки, а не тѣсны. Трудна
 жена нека си попрѣжѣли суетѣ-тѣ да показва
 малкы крачка, зачтото такыва малкы крачка не
 сѣ и не идѣтъ наспротивъ тяжнинѣ-тѣ на тѣло-
 то ѣ, която все расте, та така щѣтъ ѣ задавать
 само болкы и щѣтъ докарватъ мѣчнотіѣ въ хо-
 деніе-то. И вязкы-ты на обуща-та не бѣва да стя-
 гать много, зачтото отъ много-то стягане набѣ-