

само срѣщо одного, да не мигами чвърсто и да ся не узъртами насамъ нататъкъ. Трѣба челоуѣкъ много да внимава на поглѣдитѣ си, защото безсрамливиятъ поглѣдъ показва нецѣломждро сърдце.

Много е злонравно да си глѣдами рамената, да си затваряи или затуляи едното око, да си въртимъ или обръщамъ очитѣ на сѣкоя страна. Противно е на цѣломждрието, на бланонравіето и на доброто въспитаніе да глѣдами лоши и срамни работи.

Да ся кривимъ, да ся приструвами на кривоуглѣди, да си обръщамъ клѣпкитѣ съ прѣсти, за да засмивами другитѣ, сж погрѣшки, които трѣба да отбѣгвами. Противно е на бланонравіето да си вторачвами очитѣ нарочно срѣщо почтени хора или срѣщо жени.

### VIII.

#### За носѣтъ.

Несносна нечистота е да си гуждами прѣститѣ въ носѣтъ, да го човърками, да го чистимъ прѣдъ хора и да го пипами чясто. Отъ това ставатъ и рани, отъ които страдами. Дѣцата много падатъ въ такива погрѣшки, нъ родителитѣ имъ трѣба да ги отучватъ.

Кога ся сѣкнемъ трѣба да вардимъ сичкитѣ правила на бланонравіето и на чистотата.

Мнозина си игражтъ съ кърпата си, държжтъ я въ рѣцѣ невнимателно, разгжватъ я и я пушатъ много пжти да падне на земята: това не е допростено. Други я слагатъ по столоветѣ или по други мѣста, което е пѣкъ нечисто. Сѣкога трѣба да я държимъ въ пазвата си или въ джебѣтъ и да я вадимъ само когато стане нужда.

Кога ся сѣкнемъ не трѣба да правимъ много шумъ, тѣй сжщо и кога кашлями. Нито да ся сѣкнемъ, ни да кашлями срѣщо лицето на кого да е было, нъ трѣба да ся обърнемъ на страна.