

да ся чешемъ, ни да си разбърквами косата. Такава порѣшка много владѣе у дѣцата, които не могатъ да ся оставятъ лесно отъ нея. Трѣба да ся вардимъ отъ това тай повече кога-то сме на софрата, и ако не можемъ да ся стърпимъ да ся не почешемъ или управимъ косата си, то да направимъ това безъ да нѣ угади нѣкой и съ приличенъ начинъ.

### III.

#### За ушитѣ.

Длъжни сме да си чистимъ сѣкога ушитѣ, нѣ не прѣдъ хора. Дѣцата си ги чистятъ безъ никакво внимание съ прѣститѣ или съ ноктитѣ: много мръсенъ и вредителенъ обичай. Най добриятъ начинъ за това е да ги чистятъ съ илалъ и да ги избърсватъ съ мокра кърпа. Когато ги засърбятъ, трѣба да ги чешатъ съ илалъ, а не съ игли или съ други тѣмъ подобни вещи.

Дѣцата много обичатъ да си выкатъ или да си шепнатъ на ушитѣ; това е злонаравіе и вредителенъ навикъ отъ когото трѣба да ся отучватъ.

Сѣкой Християнинъ трѣба да ся смисля, че ушитѣ му сѣ дадени отъ Бога за да прѣкара най напрѣдъ въ сърдцето си божіето слово, послѣ да научи онова, що му е нужно за въ мірскіятъ животъ, за своето собственно поученіе и за поученіето на братята си.

### IV.

#### За косата.

Не трѣба да нѣ мързи да си рѣшимъ сѣка заранъ косата и да ся миемъ сѣкою седмица. Чистото и държеніе помага на здравіето и не оставя да ся вждятъ вѣшки и други мръсотии, които повреждатъ главата и каратъ космитѣ да укапжатъ. Трѣба въ това да