

807

570



# БЛАГОПРАВІЕ.

## ЧАСТЪ ПЪРВА.

Съ кой начинъ трѣба да си държимъ тѣлото.

### I.

Точността, съ която човекъ пази естествено-то положеніе и редовното мърданіе на тѣлеснитѣ си части, съставя благоп्राіето.

Дѣцата, които често подпадатъ въ пороцитѣ на злонравіето, сж длъжни най напредъ да отбѣгватъ смѣшно-то свиваніе, което уприличава тѣлото на не добръ распоредена машина. Небрежливото ходеніе е личенъ знакъ на мързелтъ.

Трѣба дѣцата съ голѣмо вниманіе да ся вардѣтъ да не клатѣтъ непрѣстанно и безъ никаква причина тѣлеснитѣ си части, нито да искривяватъ тѣлото си прѣди да начѣтъ да говорѣтъ.

Онія, които обычатъ да сж въздигать и горделивять, не сж достойни за похвала; тѣ съблзняяватъ другитѣ, понеже гордостъта е нетърнимъ порокъ у човека, а най повече у христіанина. Высоката мисль, която сѣкой човекъ има за зачалото си и за бѣдността си, е доволна да му даде оная важность, що вдѣхнува почеть. Трѣба тая висока мисль да ся управлява отъ благоп्राіето, да ся съдружава съ прилично