

свиване и распуштане на особни мишци. Така и езикътъ ни е една голѣма и жилава мишца.

3. Мишци ти ставатъ яки отъ работа. Така, който ходи много, мишци ти му на краката ставатъ яки и силни; който много работи съ ръцѣтъ, нему мишци ти на ръцѣтъ ставатъ яки и силни. Мишци ти на лѣниви люде биватъ мекы, слаби и скоро се уморяватъ.

4. Мишци ти се държатъ на костити чрѣзъ *сухити жили*, които се наричатъ така, за да ги отличаваме отъ ониа, въ които тече кръвь та.

1. Нѣ мишци ти отъ самосебе не могатъ да се свиватъ, да се распуштатъ и да движетъ тѣло то ни: това става по волата на човѣкътъ чрѣзъ едни *нерви*, тънки като конци. Такъви нерви има безброй по всичкото тѣло на човѣкътъ. Нерви има дору и въ най-малката частица на тѣло то, която може да усѣшта нѣшто и да мъжди.

2. Нерви ти са расклонени по всичкото тѣло; тии излизатъ отъ мозъкътъ чрѣзъ едни дупчици, които се находетъ въ чрѣпътъ и въ прешнелити на грѣбнакътъ. Ониа нерви, што идатъ отъ мозъкътъ камъ очити, наричатъ се *очни*, а ониа, што отиватъ камъ оръдието на слухътъ, наричатъ се *слушни* и т. н. Ониа нерви, които миноватъ чрѣзъ мишци ти и ги праветъ да се свиватъ и распуштатъ, наричатъ се *двигателни* нерви, защото чрѣзъ тѣхъ човѣкъ движи всичкити си части на тѣло то.

3. Ониа нерви, што идатъ отъ мозъкътъ камъ очити, ако се покваретъ и прѣстанатъ да работетъ, човѣкъ не може вече да види, ако и да гледатъ очити му, както напрѣдъ. Ако се поквариатъ нервити, што идатъ отъ грѣбначний мозъкъ въ мишци ти на краката, човѣкъ не може да ходи, ако и да се видатъ краката му, че са здрави. Нѣ ако се поквари и прѣстане да работи съштий мозъкъ, отъ който се расклоняватъ нервити по всичкото тѣло, човѣкъ прѣстава да усѣшта и да се движи. Ето зашто Господъ е скрилъ това важно и нѣжно оръдие въ твърдити кости на чрѣпътъ и на грѣбнакътъ.