

тоя пѣтъ, то чловѣкъ бы ся поболить; ако ли ся въспряше съврѣшенно, то чловѣкъ бы погынѣлъ; въ това ся увѣрили съ опыти възъ животны, на кои-то замазали всички порицы по кожѣ-тѣ. Оттука ся разбира колко трѣбува да ся глѣда за чистотѣ-тѣ на кожѣ-тѣ, какво-то порицы-ты ꙗ да ся не затыкнѣтъ, а да бѣдѣтъ все оттворены. Чистота-та на кожѣ-тѣ, която е и едно отъ прѣвы-ты условія за хубость, ся постига съ често кѣпаніе и прѣобличаніе. Безъ чистотѣ нѣма хубавѣ кожѣ, нѣма хубаво тѣло; за това и истѣнченый Англичянинѣ повече ся грыжи за тѣлеснѣ-тѣ чистотѣ, а не за кытила и казва: колко-то е поблизо една дрѣха до снагѣ-тѣ, толкова по-чиста и пехарна трѣбува да бѣде тя. За това у него долны-ты дрѣхы сѣ и по-скѣпы отъ горны-ты. По насѣ пакѣ глѣдамы само вѣнкашно-то облѣкло да бѣде лѣскаво, а за вѣтрѣшно-то нехаемѣ. Често-то кѣпаніе особено съ студенѣ водѣ освѣнѣ дѣто поноси на чистотѣ-тѣ, вягчява и тѣло-то. Това еще въ старо врѣмя разбирали, за това и законодавцы-ты, какво-то Мойсей и Мухаммедѣ съ законѣ задлѣжили и силили хора-та да ся кѣпять въ опрѣдѣлены врѣмена.

Хубава кожа трѣбува да бѣде *бѣла*, *милка*, *гладка*, *прозрачна* и да *цѣвти*. Тѣя харни свойства на кожѣ-тѣ да ся удрѣжять или да ся истѣнчять, то нека бѣде една отъ прѣвы-ты грыжи всякому, кому-то тегли срьдце-то за хубость. Наспротивѣ багрилкѣ-тѣ, кожѣ-то ся прави у особены жлѣзы, кожа-та бѣе на различенѣ шярѣ; за това има *бѣлы хора*, какво-то что сѣ Европейци-ти, *черны* — какво-то Негры-ты и *червены* какво-то *Американцы-ты*. Нѣ и у бѣлы-ты не е еднакво бѣла; тя е чисто бѣла повече-то у русокосы и червенокосы хора, червеникаво бѣла у тъмнокосы хора, мургава, у хора, кои-то ся пекѣтъ на слѣнце и жлѣта у буйны холеричны хора. Тѣя шарове на кожѣ-тѣ ако и да сѣ естественны често