

28e

# ОРУДІЯ-ТА ЗА ДЫХАНІЕ,

спорядъ здравіе-то и хубость-тж.

(по Д-ра І. Дежмана).



Четци-тѣ на «книжницж-тж за народа» \*) трѣбва да помнятъ, че изъ хранж-тж, расквасенж и стопенж у стамаха и у дванадесятника, искарва ся нѣкакъвъ си млѣченъ сокъ или *хыль*, кой-то просмуква по едны инаквы цѣви та ся влива въ кръвь-тж за да ж на-крьми. Сега е рядъ да имъ порасправимъ изъ кой нхтъ и какъ тая кръвь, закръмена съ хыль ся чисти и нагажда та става сгодна за да храни и подмладява тѣло-то. Именно тука мѣримъ да пораскажемъ что-то трѣбва да ся знае за *дыханіе-то*, и за *орждія-та* му, разглядани откамъ здравіе-то и хубость-тж.

Млѣчный сокъ покрай стѣны-ты на тънко-то чър-во просмуква та прѣзъ едны смукалкы цѣвчици възли-за въ едны жлѣзы, наречены *лимфатическы*; тамъ са понамѣси съ еднж *мъзж* — *лимфж*, коя-то просмуквя изъ кръвь-тж, и така той позаприличя на кръвь, па ся слѣе въ еднж по-широчкж цѣвъ, нарѣченж *млѣчницж*. По тжж цѣвъ той ся вѣскачи та ся излѣе въ кръвь-тж, коя-то откакъ е вече обыколила тѣло-то прибира ся въ дѣсенж-тж половинж на сръдце-то. Нѣ млѣчный сокъ колко-то и да е заприличялъ на кръвь, отъ само себе еще не може да оправи и подмлади похабенж-тж

\*) Виджъ книжкж V: „Храна-та спорядъ здравіе-то и хубость-тж“.