

кой-да-е человекъ не спечели тѣжъ умственнѣ силѣ, той не е приготвенъ за дѣятеленъ животъ.

За тоя важенъ прѣдмѣтъ младежь-тѣ има голѣмѣ нуждѣ отъ рѣководство отъ добри съвѣти.

Съ тѣзи цѣль да спомогнѣ поне малко на млади-тѣ си съотечественници за да ся приготвятъ за способни и достойни членове на общество-то, съмѣ написалъ слѣдующи-тѣ съвѣти — да не кажѣ правила — кои-то както помянахъ, ако слѣдвать, вървамъ, че никой не ще остане безъ добрѣ награды за трудолюбіе-то си. Стига само всѣкой да е въренъ на себе си, и да глѣда на напрѣдъ.

*1. Внимавай за положеніе-то на тѣло-то си, кога-то си занятъ въ ученіе.*

Нѣкои человекѣ още отъ младость навикнуватъ тѣй, що-то кога-то учать да сѣдять до еднѣ нискѣ масѣж. Това трѣбва да ся избѣгва, защо-то, като порасте человекъ, оная часть отъ тѣло-то, коя-то е между плещкѣ-тѣ и бѣдро-то (кълка-та) — трупъ-тѣ полегка-легка ослабва, и отъ това человекъ става пригърбенъ, нѣщо съвсѣмъ не желателно. Едно отъ най-добри-тѣ положенія, кога-то учишь, е да стоишь правъ и това не ще да е трудно, ако само почнешъ съ врѣмя, да ся навикнувашъ. Кога-то пишешъ, кога-то учишь язици, или повече-то вида математически уроци, ти трѣбва да ся ограничишь на едно мѣсто. Ако можешъ да промѣнявашъ положеніе-то си, еднѣ часть отъ врѣмя-то да сѣдишь, а другѣ-тѣ да стоишь ще е добро нѣщо.

Даровитій Грамъ ни казва, че той, кога-то училъ, почти все стоялъ, и че по-много-то отъ свои-тѣ спи-