

ваніе. Наше-то тѣло наистинѣ искарва повече топлинѣ зимно врѣме, като усилва вжтрѣшно-то си горене и като ны накарва да ядемъ повече и по тлъсты ястіета. Тлъстины-тѣ повече горѣтъ и по-много топлинѣ искарватъ.

По студены-тѣ мѣста хора-та ядатъ твърдѣ много; единъ челоуѣкъ тамъ изяда до едно тѣле и го запива съ нѣколко оуы рыбы масло.

Лѣтѣ ный ядемъ по-малко и то таквизи ястіета, кои-то иматъ малко масло и слабо горѣтъ. Тогава наше-то тѣло не прѣска топлинѣ-тѣ си и нѣма нуждѣ отъ силно горене. По горѣщы тѣ мѣста хора-та са хранѣтъ тукурѣчи само съ трѣвены ястіета.

Кой-то работи, той дѣха по-силно, горенето му е по-силно и по-много яде. А кой-то сѣди, той дѣха по-слабо и по-малкѣ нуждѣ усѣща за хранѣ. Отъ това богаты-тѣ са оплакватъ, че нѣмали охотѣ за ядене.

