

нява съ прієты-тѣ ястієта и причинява горене въ тѣло-то ни, какво-то и въ пещь-тѣ, и това горене распуща топлинѣ по тѣло-то. Нѣ ващо-то постоянно дѣхаме, дори и кога-то спимъ, то и горене-то въ наше-то тѣло става непрѣстанно, и ако бы да са свѣршѣтъ ястієта-та, почевать да горѣтъ части-тѣ на тѣло-то ни. Това не са случавя съ камъннѣ-тѣ пещь; тя гори додѣто има въ неѣ дѣрва; като са свѣршвять дѣрва-та, прѣкъсва са и горене-то.

Ако бы тѣло-то ни да не прієме хранѣ от-внѣ, а продѣлжава да дѣха, какво-то са случавя съ болннѣ; тогава горѣтъ части-тѣ на тѣло-то, и зарадъ това тѣло-то испустиалява.

По този начинѣ, топлина-та на тѣло-то ни излазя отъ постоянно-то горене, кое-то става въ насъ. Това като знаѣме, нѣй ще разбиремъ много нѣща отъ нашѣя животь.

Сѣкы е забѣлѣжилъ, че зимѣ ядемъ и по-много и по-гѣсто. Знаете ли защо тѣй? Внѣ трѣба да сте забѣлѣжили, че зимѣ губимъ отъ тѣло-то си по-много топлинѣ, нежели лѣтѣ. Лѣтѣ сичко наоколо ни е тепло и нищо не от-нема топлинѣ-тѣ на тѣло-то ни; нѣ зимѣ студения вѣздухъ и студены-тѣ нѣща около насъ земать голѣмѣ часть отъ топлинѣ-тѣ на тѣло-то ни и ны правѣтъ да истиваме. За да не ны навые студя, наше-то тѣло трѣба да искарва зимѣ повече топлинѣ, та да са навасва изгубе-на-та часть и нѣй да са отървемъ отъ замръз-