

престаната нужда на дѣйствието.

32. “ Работаніето треба да е соразмѣрно
“ на возраста и рода на атомы-те, понеже вся-
“ ка безмѣрность того вида уморява скоро ор-
“ ганите, и причинява много болести. „

Везмѣрното работаніе е опасно; понеже
задразнюва неврическата система, возбуждава
приливы на мозака и преноса безчиніе и сму-
щеніе на всичката тѣлесна економія. На мла-
дыте дѣвицы тая опасност е по голема; едно
безмѣрно работаніе задразнюва мечтаніето имъ
празвыва чувствителность-та сосъ единъ начи-
нъ весма прискорбный. Истина е какъ безмѣр-
ното работаніе е порокъ весма рѣдкій у дѣца-
та; щото това завѣщаніе ся относя на учи-
телите и родителите.

33. “ Работаніето не треба да е непре-
“ станно; но да ся отрѣдява время за спокой-
“ ствіе, щото да ся економисувать силите, и
“ да ся допълняватъ лишеніята на тѣлото. „

“ Упражненіето на колесницата, на конь,
“ люлѣяніето, мореплаваніето, гимнастиката,
“ и найпаче разходъ-атъ чинатъ едно вліяніе ве-
“ сма благоприятно на здравіето. „

Продолженіето на работаніето въ начални-
те училища, присичася сосъ разстоянія предо-
предѣлени за обѣды и отдохновеніе. За раз-
дѣленіе на времято у училищата мы отослава-