

тели быха ся найшли въ голѣмо недоумѣніе ако бѣха одолжени да подаватъ рызы и волненныя фланелы на всѣте ученицы, които са испотени въ совершеніето на едно гимнастическо обученіе. У дѣцата испражненіята са преобилни, и потѣатъ рѣдко ся забраня, когдѣ найпаче като оставятъ солницето и играта, влѣзватъ въ класса. Това правило не нахожда никакъ принаровленіе развѣ за особното воспитаніе на дѣцата.

26 “ Бодрествованіето е продолженіето “
“ пременително по возрасту и полу. Подобно “
“ и спаніето, което треба да е девять часове “
“ за дѣцата и седмь за юношыте.”

Тѣлесното упражненіе, толко нужно за дѣцата направя спаніето необходимо. Въ обще, спаніето е толко глубоко у дѣцата, щото може нѣкой да ги пренесе отъ единъ одръ на другъ, безъ да ся осѣтятъ. Нѣкой дѣца спятъ толко глубоко, щото ся утруждава нѣкой докль ги собуди. И като ги отвые и вдигне отъ одра тѣи лѣгатъ пакъ и ся осукватъ съ постелкыте, и стоятъ много время докль си воспріемнатъ чувствата.

Время най прилично за да спятъ ученицыте е девятый часъ вечерьта, и тогда треба да ставатъ на шесть сутреньта. Между мнозина фамилин дѣцата ся пращатъ да спятъ на