

ятіето (изпараніето) доводи смърть-та съ лю-
ты болѣзнованія? Въ сомнѣніето, не треба дѣ-
тонаставникъ-атъ да ся умышлява да ли да о-
прости исхожденіето просящему него.

25. “ Когда е нѣкой испотенъ, треба да
отбѣгнува отъ да ся разхлаждава; на проти-
въ треба да ся отрыва вскорѣ и да премѣ-
нува рыза или фланела. Новото обаче пла-
тноено приспособленіе треба да е сухо и мало
тепло. ”

Той параграфъ какъто и мнозина други
са по вѣчето начала на гигиената, нежели
совѣтованія принаровляемы на училищата. Ви-
дися какъ той деханъ на докторската академія
въ Парижъ не ималъ всегда подъ вниманіе ви-
да на лицата коимъ тія уроцы на гигиената
са предопредѣленни. Стига само да познае нѣ-
кой училища, и ще разумѣе, какъ учениците
като играять чиврасто какъ-то и играять все-
гда, са потопени въ потъ, какъ рѣдко смы-
шляватъ да ся утرياتъ. Какъ като оставатъ
попрището слѣдъ единъ часъ на пухотеніе,
или стремително и чиврастото движеніе, кое-
то задразня чувствителността на кожата, не
иматъ нито рызы нито фланелы да ся присо-
блекатъ. Въ пансіоните и въ царскыте гимна-
зи, гдѣто дѣцата иматъ внимателны защище-
нія, нежели въ нашыте, директорите и попечи-