

17. “ Когда ся въздвига пѣткой отъ нѣкоя
“ тяжка болестъ, не треба да яде друго; развѣ
“ оно шо е нему опредѣленно отъ доктора.
“ Много дѣца умрѣха въ мало часове, защото
“ не послѣдоваха докторовото повелѣніе точ-
“ но, и защо ядоха безмѣрно. „

Благоразуміето на това правило неотбѣ-
жно е; слѣдъ една болестъ стомахъ-атъ изыс-
кува най големи предохраненія.

18. “ Добро е, пролѣтъ, да ся предпочи-
“ татъ сухите храни, да ся ніе между яденіе-
“ то за да ся улеснява смиланіето. Най прос-
“ тиге пигіега са всегда по добри, и споредъ
“ това умозрѣніе водата треба да ся предпочи-
“ та отъ другыге. „

Завѣщанія-та религіозни на Церковата
нахождатся согласни съ гигиеническыге. По-
стъ-атъ Воскресеніе понеже ся пада на про-
лѣтъ одолжава дѣца-та да ядатъ по вече сухи
ястія, нежели въ друга епоха на годината.

Когдато говорихме за питія, казахме ко-
лко водата е полезно пигіе на здравіега, сти-
га само да съдържава въздухъ, да не има ни-
то цвѣтъ нито уханіе.

19. “ Чистото віно и ликсерите треба да
“ ся смотряватъ като питія силни, на които
“ треба да опредѣляваме употребленіето. Ві-
“ цопійството причинява безчисленны злины и