

въ предложеніето на своето сочиненіе пишу-
щъ 15 членъ; зацо не требаше да рече: Тре-
ба да ся опредѣли поне на шесть
часове разстояніе между обилныте
яденія. Ученицыте на Гимназіите, като я-
датъ обилно на полвина часъ слѣдъ пладнѣ,
слѣдъ четири часове пакъ взематъ на руцѣ
една доста голема часть хлѣбъ. Шестъ часове
разстояніе нужно за юношыте, но щеше да
задразни востребованіе (рекламація) противу
дехана на докторската Академія.

Отъ безмѣрното яденіе происждатъ тя-
жки лоши слѣдствія. Това гигиеническото на-
чало пренаровлявася на всякій возрастъ,
и званіе на животатъ.

16. “ Въ малото лошо расположеніе на
“ здравіето, то естъ въ нездравіе, треба да ся,
“ умалява количеството на храныте, и воис-
“ тинну да ся пази діета. „

Когда дѣтето ся разболи, нека е и мало
не вреди да го подлагаме тосъ часъ въ діета;
стига токмо тя діета да не е весма тверда.
Питіе нѣкое сосъ замкъ или отъ ячмикъ и сосъ
захарь подпиратъ стомаха и не го натоварятъ
много. Мало сокъ месный присѣченъ, укротя-
ва живость-та на гладость-та. Ако гладость-
та послѣдува и ся умножава, явно е че боле-
сть-та не е достолюбопытна.