

гда по вече бѣдственни, нежели въ друга нѣ-
коя епоха на возраста имъ. Познато е какъ
малите дѣвойки ядатъ общо по мало отъ
мужките; обаче; въ епохата на нихното по-
растнуваніе и развитіе, охотата става на вре-
мени по вече собуждена. Една добра храна
ястіята сочливы, варени, чорбаливи, пома-
гатъ на естественните дѣйствія (фонкціи), и
спомагатъ да дадатъ на тѣлото дѣйствіе на
което ще ся сохраняватъ стезите даже до
единъ преминалый возрастъ.

Во времето на уздравеніето отъ нѣкон
болестъ (въ выздравленіето) не можеме да до-
кажме на майките да ся противятъ на чес-
тыте исканія на храната. Праздность-та, доса-
дата, скудость-та на занимаіето, които безу-
вничаватъ пазеніето е, по болшей части, при-
чината на исканіето имъ. Можеме да имъ да-
деме нѣкоя лека храна но на мало количест-
во. Миѣніята на доктора треба да ся послѣду-
ватъ точно.

15-о “ Числото на яденіята треба да ся
“ отдѣли споредъ истыте обстоятелства.”

“ Не треба да яде нѣкой докль пищева-
“ реніето на предидущій обѣдъ не ся е соверши-
“ ло; иначе може да пострада отъ неп пищева-
“ реніе (иджестин).”

“ Треба да ся опредѣли поне на шесть
“ часове разстояніе между обилныге яденія.”